

Sumber Utama Menstruasi pada Remaja Putri: Siapa yang Paling Berperan

Urip Tri Wijayanti¹

¹Pusat Riset Kependudukan, Badan Riset dan Inovasi Nasional

e-mail: uriptrijayanti@gmail.com

Abstrak

Menstruasi merupakan proses biologis alami yang dialami oleh remaja putri, namun masih banyak remaja yang memiliki pemahaman terbatas mengenai manajemen kebersihan menstruasi. Sumber informasi mengenai menstruasi sangat berpengaruh terhadap pengetahuan dan perilaku remaja dalam menjaga kebersihan selama menstruasi. Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi sumber utama informasi menstruasi pada remaja putri serta menganalisis siapa yang memiliki peran paling besar dalam memberikan informasi tersebut. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei. Data dikumpulkan melalui kuesioner. Data dianalisis menggunakan statistik deskriptif untuk melihat keterbukaan komunikasi tentang menstruasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu memiliki peran signifikan dalam memberikan edukasi mengenai menstruasi, sementara bapak dan anggota keluarga lain jarang menjadi tempat berdiskusi. Disisi lain teman juga menjadi sumber informasi, tetapi perannya sedikit menurun setelah seseorang mengalami menstruasi. Kemudian guru, tenaga kesehatan, pemuka agama, dan tetangga jarang menjadi sumber informasi tentang menstruasi. Namun masih banyak individu yang tidak berbicara tentang menstruasi sama sekali, terutama setelah mereka mengalaminya. Untuk itu pentingnya peran ibu dalam memberikan edukasi mengenai kebersihan menstruasi kepada remaja putri. Oleh karena itu, diperlukan pendekatan edukatif yang lebih luas, baik melalui keluarga, sekolah, maupun media, guna memastikan remaja memperoleh pemahaman yang benar dan komprehensif tentang kebersihan menstruasi.

Kata kunci : ibu; kesehatan reproduksi; menstruasi; teman sebaya.

Abstract

Menstruation is a natural biological process experienced by adolescent girls. However, many adolescents have limited understanding of menstrual hygiene management. The sources of information about menstruation significantly influence adolescents' knowledge and behavior in maintaining hygiene during menstruation. This study aims to identify the primary sources of menstrual information for adolescent girls and analyze who plays the most significant role in providing this information. This research employs a quantitative approach using survey methods. Data were collected through questionnaires and analyzed using descriptive statistics to assess openness in communication about menstruation. The findings indicate that mothers play a significant role in educating their daughters about menstruation, while fathers and other family members rarely serve as discussion partners. Friends also act as sources of information, but their influence diminishes after menstruation has been experienced. Additionally, teachers, healthcare professionals, religious leaders, and neighbors are rarely considered sources of menstrual information. Moreover, a significant number of individuals do not discuss menstruation at all, particularly after experiencing it. Thus, the role of mothers in educating adolescent girls about menstrual hygiene is crucial. Therefore, a broader educational approach is necessary through families, schools, and media to ensure adolescents gain accurate and comprehensive knowledge about menstrual hygiene.

Keywords: mother; menstruation; reproductive health; peers.