

Pemahaman Ibu Terhadap Stunting: Tinjauan Literatur Sistematis Tentang Faktor, Hubungan dan Model Konseptual

Atiqoh Khoirunnisa' Maftuch¹

¹Ilmu Kesehatan Masyarakat, Sekolah Pascasarjana, Universitas Sebelas Maret

e-mail: atiqohmaftuch@gmail.com

Abstrak

Penelitian ini menyoroti faktor-faktor yang memengaruhi pemahaman ibu terhadap stunting, hingga saat ini belum banyak kajian sistematis yang secara terpadu menyatukan faktor-faktor tersebut dalam satu kerangka model konseptual. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang mempengaruhi pemahaman ibu terhadap stunting, menganalisis hubungan antar faktor tersebut, serta membangun model konseptual yang menjelaskan dinamika pemahaman ibu. Penelitian ini menggunakan metode tinjauan literatur sistematis sesuai pedoman PRISMA. Database yang digunakan meliputi PubMed, ScienceDirect, Scopus, dan Google Scholar dengan rentang waktu 2015-2025, penelitian menunjukkan sebanyak 49 studi memenuhi kriteria inklusi. Hasil analisis mengidentifikasi delapan kategori faktor utama yang mempengaruhi pemahaman ibu terhadap stunting: sosial-ekonomi, pendidikan dan pengetahuan, teknologi, budaya, akses layanan kesehatan, gizi dan ketahanan pangan, kesehatan, serta intervensi program. Model konseptual yang dikembangkan menggambarkan interaksi multifaktor yang mempengaruhi pemahaman ibu. Penelitian ini merekomendasikan pengembangan program edukasi berbasis komunitas dan teknologi (mHealth) untuk meningkatkan pemahaman ibu tentang stunting.

Kata Kunci: stunting; pemahaman ibu, tinjauan sistematis; model konseptual; edukasi kesehatan.

Abstract

While studies have highlighted the factors that influence mothers' understanding of stunting, to date there have not been many systematic studies that integrate these factors in a conceptual model framework. This study aims to identify factors that influence mothers' understanding of stunting, analyze the relationship between these factors, and build a conceptual model that explains the dynamics of maternal understanding. This study used a systematic literature review method according to PRISMA guidelines. The databases used include PubMed, ScienceDirect, Scopus, and Google Scholar with a time span of 2015-2025, showed that 49 studies met the inclusion criteria. The results analysis identified eight categories of key factors influencing mothers' understanding of stunting: socio-economics, education and knowledge, technology, culture, access to health services, nutrition and food security, health, and program interventions. The conceptual model developed illustrates the multifactor interactions that influence maternal understanding. This study recommends the development of a community and technology-based education program (mHealth) to improve mothers' understanding of stunting.

Keyword: stunting; maternal understanding; systematic review; conceptual model; health education.